

Sism.

Semaines d'information sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME

AMBERT



Les Mains de l'amitié.

Exposition itinérante « Les Mains de l'Amitié » : un défi créatif mené par des élèves du Puy-de-Dôme autour de l'amitié, de l'entraide et de la santé mentale.

A l'occasion des SISM 2025, l'Intercollectif du Puy-de-Dôme, en partenariat avec l'Éducation nationale et l'Enseignement catholique, a proposé aux élèves un défi créatif visant à sensibiliser les enfants à la santé mentale de manière ludique et participative.

À travers des ateliers de réflexion et de création, des élèves de CM1 à la 6^e ont exploré les liens qui contribuent au bien-être mental et réalisé des œuvres autour de l'amitié et de l'entraide.

Découvrez les créations des classes participantes à travers une exposition itinérante qui circulera sur plusieurs territoires du Puy-de-Dôme pendant les SISM :

Dates et lieux d'exposition

Du 18 septembre au 1er octobre 2026	Médiathèque Jack-Ralite – Clermont-Ferrand
Du 22 au 26 septembre 2026	Médiathèque Alain-Rey – Pont-du-Château
6 octobre 2026	Forum « Fais de ta vie une œuvre d'art » – La Halle aux grains - Issoire
7 octobre 2026	Jardin de la Culture – Riom
Du 8 au 15 octobre 2026	Collège Alexandre Varenne - Saint-Éloy-les-Mines (<i>exposition à destination des élèves</i>)
Du 16 octobre au 6 novembre 2026	Médiathèque Paul Valaude – Courpière

Retrouvez également l'ensemble des œuvres dans la **galerie numérique du défi « Les Mains de l'Amitié »** via le lien suivant : [\[Galerie « Les Mains de l'Amitié »\]](#) ou en scannant le QR Code ci-dessous :



Pour toute information :
lesmainsdelamitie@gmail.com

Objet : Programmation des Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)

La 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale se déroulera du 05 au 18 octobre 2026 sur l'ensemble du Puy de Dôme

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent cette année autour d'un thème qui met en lumière les liens étroits entre création artistique et santé mentale :

« **POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS** »

Du 5 au 18 octobre, des collectifs locaux s'unissent pour offrir un programme d'activités riche et diversifié dans tout le département.

Le saviez-vous ?

Les activités artistiques ont des effets positifs sur la santé mentale, physique et sociale.

D'après l'Organisation mondiale de la Santé, les bienfaits des arts existent que l'on soit artiste, amateur, ou simple spectateur. Pratiquer, créer, écouter, regarder ou partager une expérience artistique permet notamment de réduire le stress, renforcer les liens sociaux, prévenir l'isolement et soutenir le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques.

À l'occasion de cette 37e édition, temps fort de la *Grande cause nationale – Parlons santé mentale*, nous célébrons l'importance de l'art comme levier complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif. Animations collectives, jeux, expositions, ciné-débats... autant d'occasions pour **échanger sur le bien-être mental, mais aussi pour découvrir les lieux, les ressources et les structures qui peuvent apporter écoute, soutien et information de proximité.**

Découvrez l'ensemble des intervenants et les lieux où se déroulent les actions via [ce lien](#) ou via le flash code ci-dessous.



Membres inter-collectif : Association Hospitalière Sainte Marie, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, CLS des Combrailles, CLS de l'Agglo Pays d'Issoire, CLS Plaine-Limagne, CLS de Thiers-Ambert-Billom, CLS du Grand Sancy, CLS de Riom Limagne et Volcans, CLS Mond'Arverne Communauté, CLSM de la ville de Clermont-Ferrand, Atelier Santé Ville de Clermont-Ferrand du Groupe AESIO SANTE, Promotion Santé ARA, GEM des Dômes, UNAFAM, Espérance 63, DSDEN 63, ARS, PTSM du Puy-de-Dôme.

LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

-  Tout public
-  S'adresse aux jeunes (-18 ans)
-  A partir de 18 ans
-  Réservé aux professionnels

TERRITOIRE D' AMBERT



auparas



AMBERT
LIVRADOIS
FOREZ



01 JEUDI

18h30

THÉÂTRE CITOYEN ●

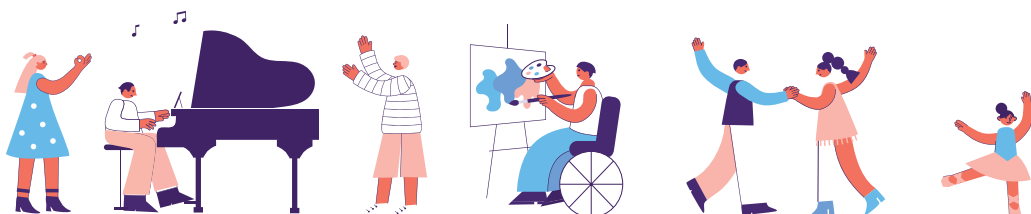
«PAS SEUL». NI HONTE NI TABOU

PARLONS DES PENSÉES SUICIDAIRES

📍 Salle de spectacle Ambert en scène 10 rue Blaise Pascal 63600 Ambert

À travers des récits inspirés de situations de vie, des faits de société, 5 petites histoires dessinent avec délicatesse, et parfois humour les conditions particulières du mal-être, de son ressenti, jusqu'aux pensées suicidaires. Bienvenue dans ce moment de théâtre, plein de vie, qui questionne nos rapports aux autres, à l'existence. La représentation sera suivie d'un temps d'échange avec Cyril Marbois, psychologue et formateur en prévention du suicide, pour transformer les silences en dialogue. Avec la compagnie les Désaxés Théâtre. Dans le cadre du lancement du réseau local en santé mentale sur le territoire d'Ambert. Accès libre.

Inscription conseillée via le Qr Code .



06 MARDI

09h30

CINÉ DÉBAT

« LES RÊVES DANSANTS SUR
LES PAS DE PINA BAUSCH »

📍 Salle des fêtes d'Olliergues

En 2008, quelques mois avant sa mort, Pina Bausch décide de reprendre son célèbre spectacle Kontakthof, non plus avec sa troupe, mais avec des adolescents de 14 à 18 ans qui ne sont jamais montés sur scène et n'ont jamais dansé. Ce documentaire raconte leur histoire... Séance inscrite dans le cadre du dispositif Collège au cinéma, destinée aux élèves de 4ème et de 3ème du collège d'Olliergues (1 rue des écoles, 63880 Olliergues). La projection sera suivie d'un temps d'échanges animé par Paul-André Coumes, psychologue (CPTS Livradois-Forez), et Manon Montorier (EPE).
Tarif collégiens : 2,80 € par élève, pris en charge par le collège. »

20h30

CINÉ DÉBAT ●

«TEHACHAPI»

📍 Salles des fêtes de Tours sur Meymont, 4 route de Giroux, 63590 Tours-sur-Meymont

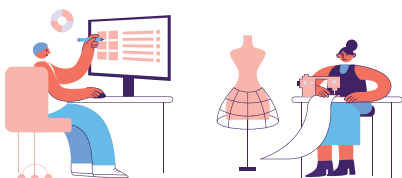
Les États-Unis représentent 4,2% de la population mondiale et 20% des détenus dans le monde. En octobre 2019, l'artiste JR obtient l'autorisation sans précédent d'intervenir dans l'une des prisons de haute sécurité les plus violentes de Californie : Tehachapi. Certains détenus y purgent des peines à perpétuité pour des crimes commis alors qu'ils n'étaient que mineurs. À travers son projet de fresque, JR rassemble les portraits et les histoires de ces hommes, offrant un regard différent sur le milieu carcéral et apportant un message d'espoir et de rédemption possible.

Pour les échanges :

Paul-André Coumes - psychologue CPTS Livradois Forez

Laure Joly - EVS Hôtel des voyageurs

Tarifs 2026 : 5.50 euros tarif plein, 3.50 tarif réduit.



07 MERCREDI

09h30

CINÉ-DÉBAT

« LES RÊVES DANSANTS SUR LES PAS DE PINA BAUSCH »

📍 Salle des fêtes de St Germain l'Herm

En 2008, Pina Bausch, quelques mois avant sa mort, décide de reprendre son fameux spectacle Kontakthof, non plus avec sa troupe, mais avec des adolescents de 14 à 18 ans qui ne sont jamais montés sur scène et n'ont jamais dansé. Ce documentaire est leur histoire... Inscrit dans le cadre de collège au cinéma.

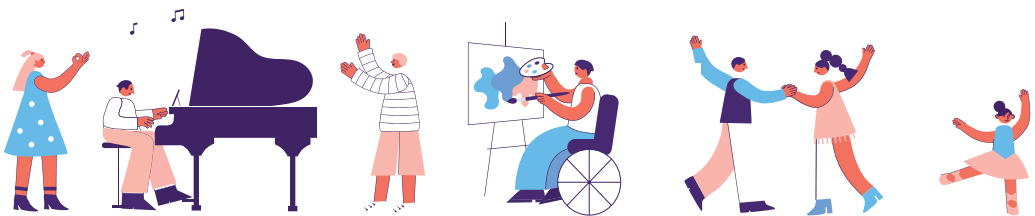
Pour les échanges :

Laetitia Achaïbi et Sandy Veyret - CMPEA Ambert

Sabine Chautard Croze - Médiation Santé Ambert

Elèves de 4ème et de 3ème du collège Gaspard des Montagnes
Les Granges 63630 St Germain l'Herm

Tarifs collégiens : 2,80 euros pris en charge par le collège.



08 **MERCREDI**

09h30

SENSIBILISATION

« LES RÊVES DANSANTS SUR
LES PAS DE PINA BAUSCH »

📍 Salle des fêtes de Cunlhat
En 2008, Pina Bausch, quelques
mois avant sa mort, décide de
reprendre son fameux spectacle
Kontakthof, non plus avec sa
troupe, mais avec des adolescents
de 14 à 18 ans qui ne sont jamais
montés sur scène et n'ont jamais
dansé. Ce documentaire est leur
histoire...

Inscrit dans le cadre de collège au
cinéma

Pour les échanges :

Paul-André - Coumes
psychologue CPTS Livradois Forez
Manon Montorier - EPE 63

Elèves de 4ème et de 3ème
du collège Lucien Gachon
Rue de Bourgeallat, 63590 Cunlhat
Tarifs collégiens : 2,80 euros pris
en charge par le collège.

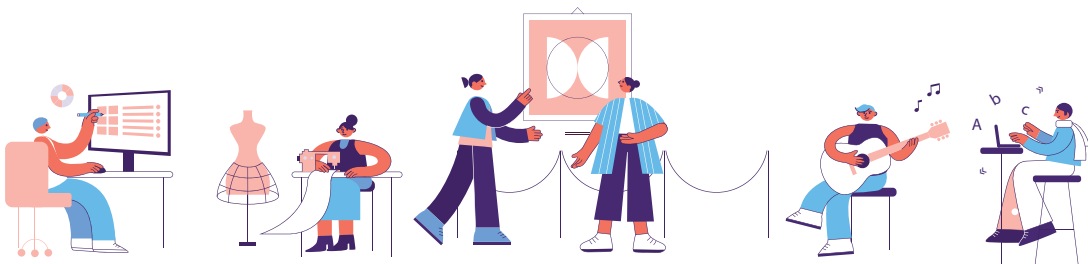
14 **MERCREDI**

10h00-11h30 et 14h30-16h00

ATELIER ●

« CRÉER POUR RESSENTIR :
UNE EXPÉRIENCE DU PRO-
CESSUS CRÉATIF »

📍 ESAT et foyers AUPERAS 5
route de Tours 63590 Cunlhat
Cet atelier propose au grand pu-
blic une découverte de l'art-thé-
rapie à travers une expérience
créative accessible à tous.
Sans recherche de performance
ni compétence artistique parti-
culière, les participants sont invi-
tés à explorer librement formes,
couleurs et matières dans un
cadre bienveillant et sécurisant.
Cette proposition s'inscrit dans
une démarche de sensibili-
sation et de prévention et ne
constitue ni une thérapie ni une
prise en charge de soin. (jauge
de 6 personnes par atelier)
Accès libre sur inscription au
04 73 72 20 50



15 JEUDI

11h30

SPECTACLE DE MARIONNETTES ●

«LES QUATRAINS»

📍 Aux Lococotiers 38 rue de Goye
63600 Ambert

Bienvenue, laissez vous guider dans le musée animé de Gisèle et Jean-Marc! Vous allez découvrir leur théâtre de papier, spécialement conçu pour vous faire entendre quelques quatrains choisis de Fernando Pessoa. Vous y trouverez des silhouettes échappées de tableaux de maîtres, de la légèreté, de la gravité, de la tendresse. Laissez-vous surprendre par cette piécette où la poésie côtoie le burlesque et l'absurde. Une petite forme de 20 minutes de théâtre de papier. Par la Trouée Compagnie. Gratuit. A partir de 6 ans.

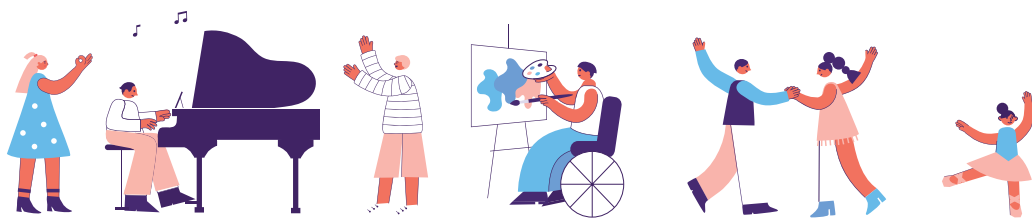
18h30

EXPOSITION ●

«ET NOS COULOIRS»

📍 Aux Lococotiers, 38 rue de Goye
63600 Ambert

Suite à des ateliers artistiques de performance graphique et poétique sur les couloirs d'hôpitaux auxquels ont participé des patients du CMP d'Ambert et des soignants de juin à juillet 2026. Vernissage et présentation du livret réalisé. Gratuit.



17 SAMEDI

10h15

ATELIER ●

«VIENS RACONTER ET ANIMER
EN MUSIQUE DES HISTOIRES»

📍 Hôtel des Voyageur-euses 51
route de Giroux 63590 Tours sur
Meymont

Animation ludique et interactive
autour du Livre des instruments de
musique à gratter, taper, souffler,
agiter, des objets à bidouiller et
actionner, une sélection de livres
pop up rigolos et de livres d'aven-
tures extraordinaires et...c'est parti
: mille histoires musicales vont
ainsi prendre vie... avec et pour les
enfants ! (jauge de 10 enfants)
Enfant à partir de 5 ans, Accès libre
sur inscription au [06 60 47 00 60](tel:0660470060)

09h30-15h30

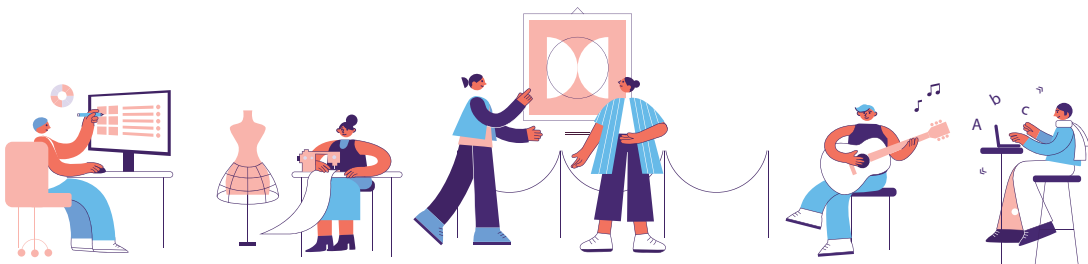
ATELIER ●

« LES RENCONTRES
MUSICALES »

📍 Hôtel des Voyageur-euses 51
route de Giroux 63590 Tours sur
Meymont

Explorations sonores et musicales à
destination des tout-petits (0-4 ans)

Venez nous rejoindre pour un
voyage musical, poétique et sen-
sible. Un temps suspendu de
partage et d'écoute, au rythme des
explorations sonores des enfants !
Enfants de 0 à 4 ans et au moins
un accompagnant (parent,
grand-parent, etc) Accès libre
sur inscription au [06 60 47 00 60](tel:0660470060)



Du 5 au 18 octobre (en journée)

ATELIER, GROUPE DE PAROLES

QUAND LES ARTS DEVIENNENT UN TERRAIN DE DÉCOUVERTE

📍 Crèches d'Arlanc, de Marat, de St Anthème,
RPE d'Ambert, Cunlhat

les structures petite enfance d'Ambert Livradois Forez (crèches Arlanc, Marat, St Anthème et RPE Ambert et Cunlhat) invitent les tout-petits à vivre une aventure artistique placée sous le signe de la curiosité, de la créativité et du partage. Au fil des ateliers, les enfants pourront peindre avec des glaçons, laisser les couleurs danser au rythme de la musique, explorer des parcours artistiques, se laisser porter par la musique classique ou encore partager des moments privilégiés avec les résidents de l'EHPAD. Ces expériences, adaptées à leur jeune âge, leur offrent l'occasion d'exprimer leurs émotions, de développer leur imagination, d'éveiller leurs sens et de créer des liens avec les autres. Parce que l'art permet aussi de grandir, de s'exprimer et de se sentir bien, dès la petite enfance.

Du 13 octobre au 13 novembre

EXPOSITION

CRÉER POUR RACONTER

📍 Médiathèque de Cunlhat 4 rue St Pierre 63590

Cette exposition présente une sélection de créations réalisées par des usagers participant aux ateliers de médiation artistique des foyers de Cunlhat (AUPERAS). Dessins, peintures, collages et assemblages témoignent de parcours singuliers et de la richesse des processus créatifs. L'exposition ne vise pas à illustrer la maladie ou les difficultés vécues, mais à mettre en lumière la créativité, l'expression personnelle et la place des arts dans le mieux-être et le lien social. Les œuvres sont présentées dans le respect des personnes et de leur anonymat.

Pot de fin de l'exposition et rencontre discussion avec Nathalie Vivier, art-thérapeute au sein des foyers d'adultes de Cunlhat le 13 novembre de 17h à 18h30 (préparé et servi par des résidents du foyer)

07 & 14

en journée

ATELIER

JE CRÉER POUR MA SANTÉ MENTALE

📍 Centres de loisirs de St Germain l'Herm, de Marat,
d'Eglisolles et de Cunlhat

Sensibilisation des enfants à la santé mentale à travers la création
artistique dans plusieurs villes !

St Germain : « un jour un art » activités créatives

Marat : « arbre à fables » (illustrations, calligraphie, enluminures)

Eglisolles : activités land art

Cunlhat : activités arts plastiques

Pour les Enfants accueillis en ALSH

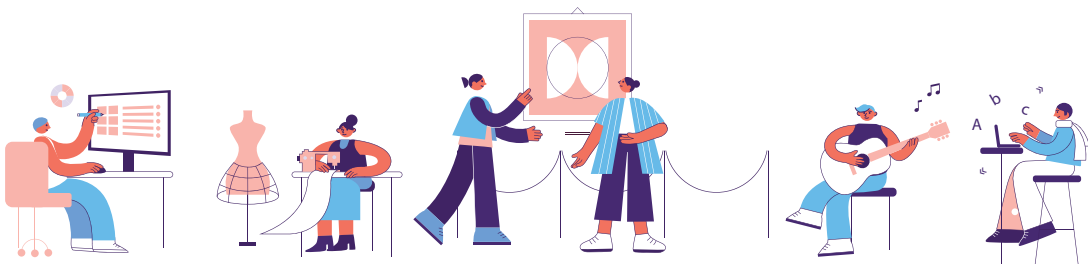
Du 2 septembre au 14 octobre (aux horaires d'ouverture)

EXPOSITION

SORTIR DE SA BULLE ●

📍 Médiathèque de Cunlhat 4 rue St Pierre 63590

Le groupe photo du Centre Médico-Psychologique d'Ambert
vous invite à découvrir son exposition « Sortir de sa bulle ».
À travers leurs regards et leurs images, les participants
invitent le public à explorer une exposition sensible et créative,
reflet de parcours et d'émotions. Gratuit et en accès libre.



Du 2 au 14 octobre (horaires d'ouverture de la maison de santé)

EXPOSITION

SANTÉ MENTALE TOUS ET TOUTES CONCERNÉS ● PROMOTION SANTÉ

📍 Maison de santé 1 rue des noisetiers 63590 Cunlhat

Exposition de photographies pour lutter contre les idées reçues sur la santé mentale. Gratuit

Du 2 au 30 octobre (horaires d'ouverture de la maison de santé)

EXPOSITION

SANTÉ MENTALE TOUS ET TOUTES CONCERNÉS ● PROMOTION SANTÉ

📍 Maison de santé Philippe l'Héritier 3 place Simone Veil 63600 Ambert

Exposition de photographies pour lutter contre les idées reçues sur la santé mentale. Gratuit

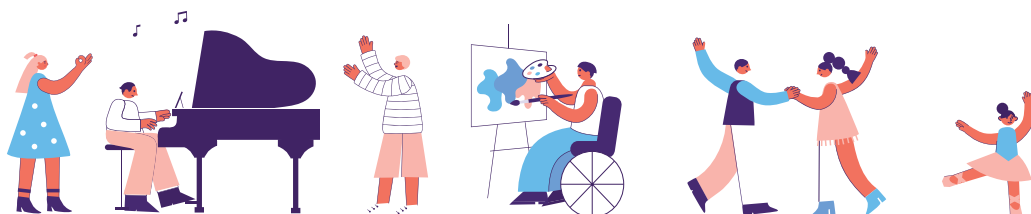
Du 15 au 30 octobre (horaires d'ouverture de la mairie)

ATELIER

D AUTRES CLICHES SUR LA SANTE MENTALE ●

📍 Mairie, 7 place de la Mairie, 63880 Olliergues

Exposition de photographies pour lutter contre les idées reçues sur la santé mentale. Accès libre et gratuit.



14 & 15 & 16

17h30 - 19h30

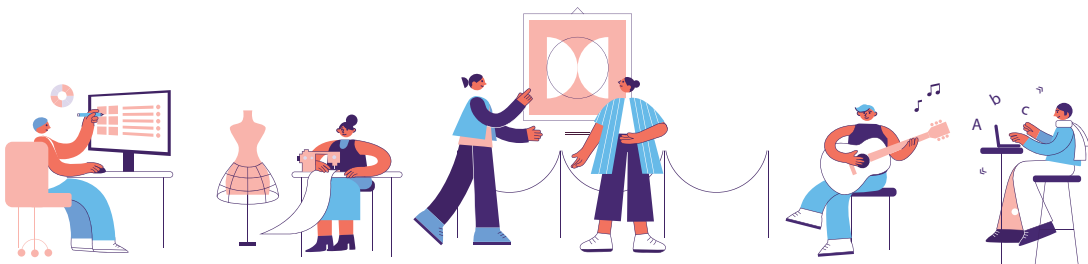
ATELIER

**CRÉER EN DIALOGUANT AVEC NOTRE
INCONSCIENT ●****📍** Hôtel des Voyageur-euses 51 route de Giroux 63590 Tours sur Meymont

L'inconscient s'exprime à travers de nombreux supports.
Venez découvrir l'écriture automatique et le photolangage, deux outils permettant de lever les barrières de l'inconscient, et d'insuffler une inspiration artistique personnelle.

Mercredi : l'écriture automatique.**Jeudi** : le photolangage**Vendredi** : mélange des deux pratiques pour impulser un projet créatif.Tout public à partir de 16 ans. Sur inscription à hdvprog@posteo.net

Prix libre à partir de 5€ pour les 3 ateliers.



Du 5 au 30 octobre

(aux horaires d'ouverture des Maisons de Services au Public)

EXPOSITION



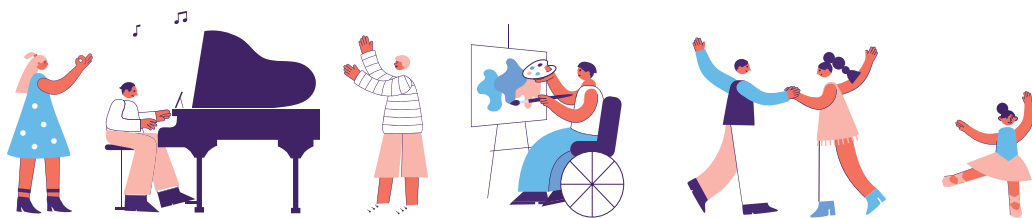
REG'ARTS

- 📍 du 5 au 9 Octobre exposition au sein de la MSAP de Viverols
- 📍 du 12 au 16 Octobre exposition au sein de la MSAP d'Arlanc
- 📍 du 19 au 23 Octobre exposition au sein de la MSAP d'Olliergues
- 📍 du 26 au 30 Octobre exposition au sein de la MSAP de Cunlhat

La ville à travers l'œil des aînés. Photos prises en juin, juillet, août lors de promenades à travers la ville. Atelier d'écriture, création des légendes. Création d'un livret rassemblant les photos.

Vernissage le mardi 6 octobre à 16h à la MSAP de Viverols

Tout public, accès libre.



Du 5 au 18 octobre (Avant chaque projection de Ciné Parc dans le cadre des SISM)

CRÉATION DE 2 VIDÉOS

«LES BELLES AVENTURES DE RUMI ET DE SES AMIS» ET «LA METAMORPHOSE DE L'AMOUR» ●

📍 Collèges de Cunlhat, St Germain l'Herm, Olliergues,
Salle des fêtes de Tours sur Meymont

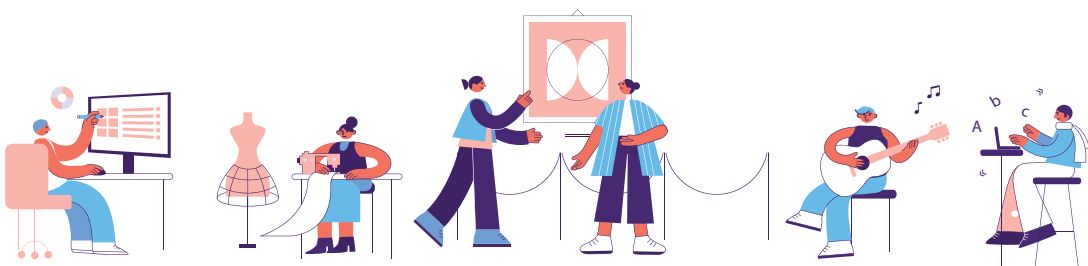
«Les belles aventures de Rumi et de ses amis»

Découvrez le projet vidéo réalisé par les enfants de l'atelier conte du CMPEA d'Ambert ! Ils ont entièrement inventé l'histoire, fabriqué les marionnettes, puis joué les scènes devant la caméra avant d'enregistrer leurs propres voix pour le doublage. Plongez dans leurs aventures captivantes mêlant deux sœurs, un sorcier maléfique, des licornes et des dragons.

«La métamorphose de l'amour»

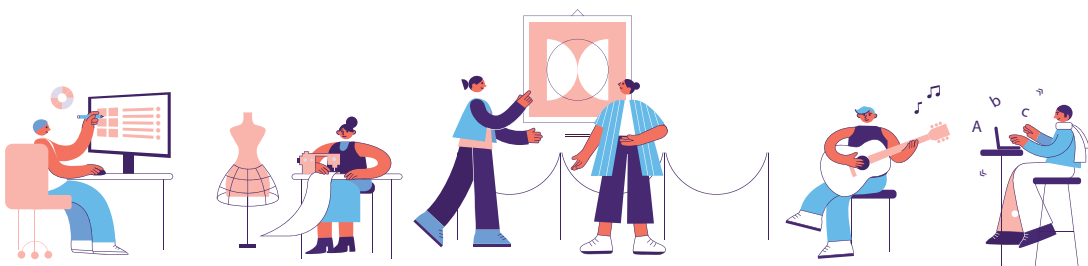
« Place à la création des ados avec cette seconde vidéo, qui mêle habilement sculpture sur argile et animation façon flipbook. À travers ce travail minutieux de montage, les jeunes nous livrent une réflexion touchante sur le temps qui passe et le renouveau. »

Présentation d'une ou deux vidéos lors des SISM et lors des projections de Ciné Parc.



REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des partenaires qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation à l'occasion de la 37ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DU PUY-DE-DÔME

